

Taller de Profundización en Hatha Yoga para acompañar Adolescentes de 12 a 18 años

MODALIDAD 100% ONLINE

Sobre este taller

Aprenderás técnicas de yoga y mindfulness para adolescentes de 12 a 18 años. En cada taller se te enseña a armar clases y dinámicas para cada población.

Aprenderás técnicas y herramientas para trabajar con niños de estas edades, para luego poder aplicarlo en el colegio, en tus clases o en tu casa.

El enfoque de la formación es que puedas vivenciar los ejercicios, practicarlos, para que luego los puedas enseñar!

La modalidad de cada programa es para que veas los videos teóricos y prácticos grabados a tu tiempo.

Taller de Profundización en Hatha Yoga para acompañar Adolescentes de 12 a 18 años

Cuáles son los beneficios de yoga para esta etapa?

Cómo trabaja el cerebro de un adolescente?

Cómo acompañar al adolescente en su transformación?

Cómo armar una clase para adolescentes?

El rol del profesor ante los adolescentes

Ejercicios de pranayama y meditación para adolescentes

Posturas en pareja y en grupo

Cómo trabajar con algunas temáticas recurrentes: bullying, ansiedad, depresión, alimentación, estrés?



¿A quién está dirigido?

-
- Profesores de yoga (de todas las escuelas).
 - Alumnos que estén cursando una formación de Yoga en alguna escuela.
 - Profesionales que trabajen con niños.
 - Padres o madres que quieran encontrar herramientas para guiar a los niños en un camino integrador y saludable, ya sea dando clases de yoga o en su crianza.
-

Aranceles

Valor promocional

- Abonando 2 o más talleres juntos, te salen \$5.500 cada uno.

Para residentes en Argentina

- El valor de cada taller es de \$6.500,- pesos argentinos. La forma de pago es Mercado Pago, con tarjeta de débito o crédito.

Para residentes de otros países

- El valor de promoción es de \$US25 / €25. La forma de pago es Paypal. Si no cuentas con un usuario de Paypal es cuestión de segundos crearlo.
-

Modalidad

Son 5 talleres que podés realizarlos todos o sólo los que te interesen por separado.

PRACTICA & TEORIA ONLINE

- En cada taller tenés 5 a 6 videos grabados online con teoría y práctica. Los videos estarán disponibles durante un año para verlos la cantidad de veces que necesites.
- El contenido de cada clase se complementa con un PDF, incluyendo parte teórica, práctica y bibliográfica.
- Proponemos una dedicación de 1:30hs semanal para ver los videos y un tiempo extra para la lectura del PDF.

DURANTE TODO EL DESARROLLO DEL TALLER TENDRÁS ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO DE LEILA KLEIN A TRAVÉS DE WHATSAPP Y MAIL.

Facilita



Leila Klein

Luego de 10 años de formación y experiencia en Londres en el área de salud y la educación, vino a Buenos Aires a compartir su experiencia en el Yoga. Se formó como Instructora de Hatha Yoga Integral con Sonia Sumar en Londres en 2006 y en el Centro Ananada Yoga en Buenos Aires en 2008. La formación en Psicología en Goldsmith University y su Maestría en Salud Mental en Kings College University, Londres, juntos con su carrera en Terapia Ocupacional en la UNSAM, Buenos Aires, le han ayudado a ampliar su conocimiento para poder acompañar a los que quieran profundizar en el camino del autoconocimiento y la sanación. Desde el 2007 que da charlas, capacitaciones y formación en Hatha Yoga niños y yoga para niños con capacidades diferentes. Desde el 2016 formó parte del equipo que da formaciones de Hatha Yoga para Embarazadas, Adultos y Niños en Valletierra, Amanazca y ahora en La Rueda.



Otros Talleres de Profundización en Hatha Yoga para Niños y Adolescentes

TALLER 1: Yoga para Familias y Niños de 2 a 3 años

TALLER 2: Yoga para Niños de 4 a 6 años

TALLER 3: Yoga para Niños de 7 a 11 años

TALLER 4: Yoga para adolescentes de 12 a 18 años

TALLER 5: Yoga para Niños con Discapacidad



Contacto

Inscripciones y consultas

Podés escribirnos por mail a info@centrodeyogalarueda.com.ar y por WhatsApp al 11 5596-4802 (Centro de Yoga La Rueda) para recibir más información.

¿Querés hacernos alguna consulta o pregunta?

Podés contactarte con Leila Klein a su WhatsApp 11-3215-6321

Te invitamos a visitar nuestra web: www.centrodeyogalarueda.com.ar

Muchas gracias!