



Taller de Profundización en Hatha Yoga para Familias y Niños de 2 a 3 años

MODALIDAD 100% ONLINE

Sobre este taller

Aprenderás técnicas de yoga y mindfulness para familias y niños de 2 a 3 años. En este taller se te enseña a armar clases y dinámicas para esta población.

Aprenderás técnicas y herramientas a trabajar con niños de estas edades, para luego poder aplicarlo en el colegio, en tus clases o en tu casa.

El enfoque de la formación es que puedas vivenciar los ejercicios, practicarlos, para que luego los puedas enseñar!

La modalidad de cada programa es para que veas los videos teóricos y prácticos grabados a tu tiempo.



Taller de Profundización en Hatha Yoga para Familias y Niños de 2 a 3 años

Cuáles son los beneficios de yoga para niños en esta etapa?

Cómo armar una clase para esta etapa?

Dinámicas de presentación

Adaptaciones del ambiente y el rol del profesor ante los niños

Ejercicios de pranayama adecuados para los niños

Dinámicas de juegos para cada etapa

Cuentos y canciones para cada postura

¿A quién está dirigido?

-
- Profesores de yoga (de todas las escuelas).
 - Alumnos que estén cursando una formación de Yoga en alguna escuela.
 - Profesionales que trabajen con niños.
 - Padres o madres que quieran encontrar herramientas para guiar a los niños en un camino integrador y saludable, ya sea dando clases de yoga o en su crianza.
-

Aranceles

Valor promocional

- Abonando 2 o más talleres juntos, te salen \$5.500 cada uno.

Para residentes en Argentina

- El valor de cada taller es de \$6.500,- pesos argentinos. La forma de pago es Mercado Pago, con tarjeta de débito o crédito.

Para residentes de otros países

- El valor de promoción es de \$US25 / €25. La forma de pago es Paypal. Si no cuentas con un usuario de Paypal es cuestión de segundos crearlo.
-

Modalidad

Son 5 talleres que podés realizarlos todos o sólo los que te interesen por separado.

PRACTICA & TEORIA ONLINE

- En cada taller tenés 5 a 6 videos grabados online con teoría y práctica. Los videos estarán disponibles durante un año para verlos la cantidad de veces que necesites.
- El contenido de cada clase se complementa con un PDF, incluyendo parte teórica, práctica y bibliográfica.
- Proponemos una dedicación de 1:30hs semanal para ver los videos y un tiempo extra para la lectura del PDF.

DURANTE TODO EL DESARROLLO DEL TALLER TENDRÁS ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO DE LEILA KLEIN A TRAVÉS DE WHATSAPP Y MAIL.

Facilita



Leila Klein

Luego de 10 años de formación y experiencia en Londres en el área de salud y la educación, vino a Buenos Aires a compartir su experiencia en el Yoga. Se formó como Instructora de Hatha Yoga Integral con Sonia Sumar en Londres en 2006 y en el Centro Ananada Yoga en Buenos Aires en 2008. La formación en Psicología en Goldsmith University y su Maestría en Salud Mental en Kings College University, Londres, juntos con su carrera en Terapia Ocupacional en la UNSAM, Buenos Aires, le han ayudado a ampliar su conocimiento para poder acompañar a los que quieran profundizar en el camino del autoconocimiento y la sanación. Desde el 2007 que da charlas, capacitaciones y formación en Hatha Yoga niños y yoga para niños con capacidades diferentes. Desde el 2016 formó parte del equipo que da formaciones de Hatha Yoga para Embarazadas, Adultos y Niños en Valletierra, Amanazca y ahora en La Rueda.



Otros Talleres de Profundización en Hatha Yoga para Niños y Adolescentes

TALLER 1: Yoga para Familias y Niños de 2 a 3 años

TALLER 2: Yoga para Niños de 4 a 6 años

TALLER 3: Yoga para Niños de 7 a 11 años

TALLER 4: Yoga para adolescentes de 12 a 18 años

TALLER 5: Yoga para Niños con Discapacidad



Contacto

Inscripciones y consultas

Podés escribirnos por mail a info@centrodeyogalarueda.com.ar y por WhatsApp al 11 5596-4802 (Centro de Yoga La Rueda) para recibir más información.

¿Querés hacernos alguna consulta o pregunta?

Podés contactarte con Leila Klein a su WhatsApp 11-3215-6321

Te invitamos a visitar nuestra web: www.centrodeyogalarueda.com.ar

Muchas gracias!